

HOE HELP IK MIJN KIND OPNIEUW TE WENNEN AAN HET KINDERDAGVERBLIJF/DE PEUTEROPVANG? TIPS VAN ONZE PEDAGOGEN

Wij zijn erg blij dat de kinderen weer mogen komen en kijken er naar uit ze weer te zien. Het is voor de meeste kinderen best een lange periode geweest dat ze niet naar de kinderopvang zijn geweest. Voor veel kinderen kan het straks dan ook best weer wennen zijn om te gaan. Om de kinderen zoveel mogelijk voor te bereiden terug te gaan naar de kinderopvang, hebben we voor u een aantal tips op een rijtje gezet. (In de tips hebben we het over uw kind, hier kunt u ook uw kinderen lezen).

TIP 1 | VOORBEREIDEN VAN UW KIND

Bereid uw kind voor dat hij/zij (weer) naar 2Samen gaat. Dit is voor kinderen van alle leeftijden fijn, ook als uw kind een aantal maanden oud is. Bereid uw kind voor door:

- Naar uw kind te benoemen dat hij/zij weer naar de kinderopvang gaat.
- Uw kind te vertellen over de structuur van de dag. Bijvoorbeeld dat papa of mama je naar de kinderopvang brengt, waar de medewerker (pedagogisch medewerker) je op zal wachten. Bij 2Samen ga je lekker spelen met de medewerkers en de andere kinderen en eet je fruit/brood/crackers en ga je eventueel slapen. Papa of mama komt je dan weer aan het einde van de dag halen om samen naar huis te gaan.
- Door samen met uw kind over de kinderopvang te praten. Praat bijvoorbeeld samen over de naam van de groep, de namen van medewerkers, de namen van andere kinderen of over wat ze in de kinderopvang doen (spelen, eten, slapen). Zo begint het weer een beetje te leven bij de kinderen.
- Bijvoorbeeld een paar dagen van te voren al zelf weer met uw kind in de structuur van de dag te gaan, zoals deze was toen uw kind naar de kinderopvang ging. Dus bijvoorbeeld 's ochtends weer op tijd opstaan en de dag beginnen.
- Bijvoorbeeld een keertje langs de locatie lopen en deze aan te wijzen aan uw kind.
- Bijvoorbeeld samen liedjes zingen die uw kind vaak bij 2Samen zingt.
- Bijvoorbeeld door samen foto's te bekijken die bij 2Samen gemaakt zijn.

TIP 2 | FILMPJE

Wanneer pedagogisch medewerkers voor de kinderen van hun groep een filmpje hebben gemaakt, kan het helpen om deze (nogmaals) met uw kind te bekijken. Het is voor kinderen prettig de medewerkers van te voren even gezien of gehoord te hebben. Dit maakt dat ze de medewerkers straks weer sneller herkennen.

TIP 3 | VERANDERINGEN EN NIEUW RITME IN DE APP

Mogelijk zijn er sinds het laatste bezoek aan de kinderopvang dingen veranderd in het ritme van uw kind. Zo kunnen baby's bijvoorbeeld een nieuw drink- en slaapritme hebben, of is uw kind zindelijk geworden. Wij vragen u uitdrukkelijk deze nieuwe informatie of het nieuwe ritme van te voren in de app door te geven, omdat we wegens de omstandigheden beperkte tijd hebben voor overdacht bij het brengen en halen. Zo zijn de medewerkers hier op tijd van op de hoogte.

TIP 4 | RUILDAGEN

We willen ons best doen de groepen zo rustig en stabiel mogelijk te houden. Voor de kinderen is het prettig om in hun eigen groep te kunnen starten, met de kinderen en medewerkers die ze kennen. We willen proberen dit zoveel mogelijk waar te maken en willen u daarom vragen geen ruildagen aan te vragen.

TIP 5 | WENNEN

Als u weet dat uw kind het soms lastig vindt om te wennen, dan is het belangrijk om dit samen met de medewerker van te voren af te stemmen.

U kunt hierbij denken aan:

- Uw kind de eerste week dat de kinderopvang weer open is nog even thuis te houden. Zo kan de groep weer opstarten en zal er de week daarna waarschijnlijk meer rust op de groep zijn.
- Uw kind de eerste dag(en) een halve dag te brengen. Zo kan uw kind rustig wennen, maar heeft het ook nog een deel van de dag de veiligheid van thuis.

Uiteraard is het belangrijk om samen met de medewerkers tot dergelijke afspraken te komen zodat het afgestemd kan worden aan de specifieke situatie van het kinderdagverblijf.