



Bijten

Als kinderen bijten dan kun je daar behoorlijk van schrikken. Het komt regelmatig voor bij de aller-kleinsten, ongeveer tussen de 1 en 2 jaar. Jonge kinderen verkennen de wereld met hun mond. Ze bijten in voorwerpen, in knuffels en soms ook andere kinderen. Dit kan erg vervelend zijn. Bijten is een fase en gaat meestal vanzelf over.

Waarom bijten kinderen?

- Jonge kinderen kunnen hun wensen, boosheid of frustratie nog niet goed duidelijk maken. Woorden en begrip schieten vaak te kort en bijten is een manier om zich te uiten. Een dreumes reageert immers heel direct en lichamelijk.
- Een kind van deze leeftijd kan nog niet met woorden contact maken met andere kinderen. Bijten kan dan een manier zijn om contact te zoeken.
- Soms wil een kind een ander kind knuffelen en bijt dan. Het kind weet nog niet goed hoe het genegenheid moet laten blijken.
- Kinderen van deze leeftijd kunnen nog niet zo goed voor zichzelf opkomen. Vooral in een groep bijten ze dan soms letterlijk van zich af.

Jonge kinderen verkennen de wereld met hun mond. Ze bijten in voorwerpen, in knuffels en soms ook andere kinderen. Dit kan erg vervelend zijn.

Zowel baby's als dreumesen snappen nog niet dat ze een ander pijn doen als ze bijten. Ze denken vanuit zichzelf en kunnen zich nog niet zo goed in een ander verplaatsen. Dit heeft te maken met de sociaal-emotionele en de verstandelijke ontwikkeling en die zijn op deze leeftijd nog volop in ontwikkeling.



Hoe kun je er het beste mee omgaan?

Ook al is bijtgedrag te verklaren, toch willen we kinderen leren wat wel en niet kan in het omgaan met andere kinderen.

Voorkomen:

- Houd het kind goed in de gaten wanneer het met andere kinderen speelt, begeleidt het samenspel en reageer snel als een kind wil bijten.
- Help het kind door te verwoorden wat het wil. Zo geef je aan dat je het kind begrijpt, dat voorkomt veel frustratie. Tegelijkertijd stimuleer je zo de taalontwikkeling.
- Zorg dat het kind voldoende uitdaging heeft, zodat het niet uit verveling de tandjes in een ander kind zet. Dreumesen kunnen nog niet goed delen. Zorg dat je bijvoorbeeld meerdere dezelfde speeltjes hebt.
- Laat zien op welke manier jij kinderen laat blijken dat je ze lief vindt en hoe je knuffelt. Zo leert het kind hoe het moet.

Als er gebeten is:

- Aan baby's kunnen we nog niet goed uitleggen dat bijten niet mag. Het is daarom het beste om niet te veel aandacht te besteden aan dit gedrag. Pas nadat het gebeten kind is getroost, krijgt het kindje dat gebeten heeft weer aandacht.
- Dreumesen kunnen we wel uitleggen dat bijten niet mag. Ook nu is het belangrijk om eerst aandacht te schenken aan het kind dat gebeten is. Als het kind dat gebeten heeft als eerste terecht zou worden gewezen, zou het ongewenste gedrag worden beloond met aandacht. Je kunt het kind kort en duidelijk aanspreken. Een preek heeft op deze leeftijd niet zoveel zin. Vertel het kind wat het kan doen in plaats van bijten.
- Het is belangrijk om het kind te waarderen als het zich wel weet te beheersen. Prijs het kind door te zeggen wat je fijn vindt dat hij doet. Zo leert het langzaam maar zeker wat de bedoeling is.
- Zelf terugbijten is zeker niet aan te bevelen. Dat kan zelfs het effect hebben dat het kind helemaal niet ophoudt met bijten. Als een volwassene mag bijten, waarom hij dan niet?

Bijten gaat gelukkig meestal na een tijdje weer over. Naar mate een kind zich beter kan uiten en meer gaat praten wordt het al snel een stuk minder!